

LA SCUOLA DELLA PREGHIERA:

INTRODUZIONE

La preghiera è una necessità: è la risposta più profonda alle domande del cuore, che ci mette di fronte alla verità del nostro essere.

La preghiera è l'elevazione dell'anima a Dio o la domanda a Dio che viene ad incontrare l'uomo in una relazione personale.

«A pregare si impara pregando».

«Signore insegnaci a pregare» (Lc 11,1), a favorire quelle condizioni che mettono le persone in uno stato di autenticità sia per:

- cercare dentro di sé la voce dello Spirito che prega;
 - dargli spazio e voce.
- } questa è la dimensione contemplativa della preghiera.

L'uomo nell'incontro con Dio passa:

- dal superficiale al profondo
- dal visibile all'esperienza del Mistero
- dal sopravvivere alla vita in pienezza.

San Giovanni Crisostomo: *«L'uomo che prega ha le mani sul timone della storia».*

Aristide l'Apologeta: *«E' per la preghiera dei cristiani che il mondo sta in piedi».*